**PROGRAMMA CENTRO ESTIVO DI APPRENDIMENTO**

**Di che intelligenza sono? (1 giorno)**Le intelligenze multiple e gli stili cognitivi

Qual è la mia intelligenza

Non tutto è QI: l’intelligenza emotiva

So dunque applico

**Studiare e prendere appunti con le mappe mentali  (2 giorno)**

Che cos’è la mappa mentale, a cosa serve.

Il centrale e il periferico

Logica Lineare e logica paradossale

Il cervello e l’apprendimento

Alcune regole per un buon uso delle mappe applicate allo studio

**IO RIESCO – gestione dell’ansia legata alla prova di verifica   (3 giorno)**

Perché l’ansia è una vera fregatura

Perché sono ansioso?

Tecniche di visualizzazione per farci amica la verifica

**LABORATORIO : LA MOTIVAZIONE A SCUOLA (4 giorno)**

Perché vado a scuola

Cosa voglio diventare

Disegno la scuola come la vedo

Disegno la scuola come la vorrei

Visualizzazione positiva per i momenti ….no.